

Opti-Coach

FICHE TECHNIQUE

Le module e-coaching de prévention des risques liés au travail sur écran.

TYPE	Module en ligne associant e-learning et e-coaching
DURÉE	30 à 45 min
OBJECTIF	Identifier et agir sur les risques présents à son poste de travail
FINALITÉ	Bilan personnalisé
MÉDIAS	<ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire dynamique - Illustrations - Vidéo



OPTI-COACH PERMET DE :

- Faire le point sur sa situation de travail.
- Recevoir l'information et formation obligatoires relatives au travail sur écran (art. R4542-1 à 4 du Code du travail).
- Savoir identifier les risques présents à son poste de travail.
- Bénéficier de préconisations de réglage personnalisées.
- Etre accompagné de manière active tout au long du module.
- Vérifier ses connaissances en répondant à un QUIZ.
- Recevoir un bilan de situation complet sur les risques et les actions à mettre en place (bilan individualisé pour le salarié et bilan collectif pour l'employeur).

INNOVATION DANS LA PRÉVENTION

- Le salarié est pleinement sensibilisé sur les risques liés au travail sur écran et est engagé dans une démarche active de prévention.
- Le salarié réalise un autodiagnostic de sa situation via un module interactif dynamique. Il est acteur du réglage de son poste pas à pas et bénéficie de préconisations de réglages adaptées.

Acquisition : Licence d'utilisation en mode SaaS.

Matériel requis : Connexion internet, navigateur et matériel informatique.



Contactez-nous pour toute demande :

+33 (0)6 95 11 37 68

contact@optimeo-prevention.com

www.optimeo-prevention.com