

## Fiche technique

# Opti-Coach

**le module e-coaching**  
de prévention des risques liés au  
travail sur écran.

<b>TYPE</b>	Module en ligne associant e-learning et e-coaching	<b>FINALITÉ</b>	Bilan personnalisé sur les risques et actions à mettre en place
<b>DURÉE</b>	30 à 45 minutes	<b>MÉDIAS</b>	Questionnaire dynamique Illustrations Vidéo
<b>OBJECTIF</b>	Identifier et agir sur les risques présents à son poste de travail		

### OPTI-COACH PERMET DE :

- Faire le point sur sa situation de travail.
- Recevoir l'information et formation obligatoires relatives au travail sur écran (art. R4542-1 à 4 du Code du travail).
- Savoir identifier les risques présents à son poste de travail.
- Bénéficier de préconisations de réglage personnalisées.
- Etre accompagné de manière active tout au long du module.
- Vérifier ses connaissances en répondant à un QUIZ.
- Recevoir un bilan de situation complet sur les risques et les actions à mettre en place (bilan individualisé pour le salarié et bilan collectif pour l'employeur).

### INNOVATION DANS LA PRÉVENTION :

- Le salarié est pleinement sensibilisé sur les risques liés au travail sur écran et est engagé dans une démarche active de prévention.
- Le salarié réalise un autodiagnostic de sa situation via un module interactif dynamique. Il est acteur du réglage de son poste pas à pas et bénéficie de préconisations de réglages adaptées.

### ACQUISITION :



Licence d'utilisation en mode SaaS.

### MATÉRIEL REQUIS :

Connexion internet, navigateur et matériel informatique.



Contactez-nous pour toute demande :

 +33 (0)3 72 47 09 38  
 [contact@optimeo.com](mailto:contact@optimeo.com)

[www.optimeo.com](http://www.optimeo.com)

CONÇU EN FRANCE

