

Brochure 2022

A compter du 1er novembre



L'ergonomie accessible et responsable

Notre mission : «Vous assister dans la prévention des risques liés au travail sur écran»

Retrouvez notre brochure en ligne



Philosophie Optimeo

Importance de la Prévention

Solutions Optimeo

PHILOSOPHIE D'OPTIMEO

Nous passons de plus en plus de temps sur ordinateur.

Or, force est de constater que :

- peu d'employeurs et de salariés connaissent les risques auxquels ils sont exposés;
- peu savent comment ajuster/ régler le poste de travail de manière ergonomique;
- le diagnostic des risques est donc imparfait, tout au tant que les solutions de prévention.

Parallèlement, certains matériels ergonomiques sont aujourd'hui encore peu accessibles dans le cadre d'une démarche de prévention des risques massive.

Face à ces constats, Stanislas DAUBIGNY, ergonomiste diplômé et psychologue du travail, spécialisé depuis 15 ans dans la prévention des risques liés aux travail sur écran, a décidé d'agir en créant Optimeo.



L'objectif d'Optimeo est multiple :

- offrir les moyens d'une prévention collective simple, efficace et rapide à mettre en œuvre;
- permettre une sensibilisation massive aux risques du travail sur écran;
- rendre les employeurs, les préventeurs et les salariés davantage acteurs de la prévention;
- inventer des solutions matérielles ergonomiques, économiques et éco-responsables.

Depuis le début de l'aventure en juin 2018, nos efforts ont été récompensés par plusieurs prix d'innovation :



- Nous avons par exemple inventé Opti-Coach, le premier module en ligne qui permet aux employeurs et aux préventeurs d'établir un diagnostic des risques du travail sur écran rapide et collectif, tout en offrant aux salariés et aux agents la sensibilisation aux risques et l'accompagnement en temps réel au réglage ergonomique du poste.
- Nous avons aussi inventé Opti-1, le premier porte-document ergonomique en carton et Opti-2, le premier réhausseur d'ordinateur également en carton.

Nous sommes aujourd'hui fiers d'accompagner et d'équiper les entreprises et établissements de la France entière.

L'IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION

Le travail sur écran possède ses propres contraintes qu'il ne faut pas sous-estimer. Il peut engendrer des troubles de la santé si le poste de travail n'est pas bien équipé, adapté ni réglé.

Les principaux risques sont :

- La fatigue visuelle;
- Le stress;
- Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Il est donc important de prévenir les risques liés au travail sur écran : un des moyens d'actions consiste à régler et ajuster son poste de travail de façon ergonomique.

Mais attention ! Un poste de travail sur écran ne se règle pas n'importe comment. Le réglage nécessite au préalable un diagnostic établi par le salarié lui-même ou un préven-teur, puis se réalise en fonction des possibilités offertes par les matériels et des recommandations normatives. Par ailleurs, en fonction d'une situation de santé spécifique le poste peut nécessiter une adaptation ou un aménage-ment approfondis.

Notre conseil !

Une prévention bien organisée et efficace passe par :

1 - Diagnostic complet du poste individuel & réglage sur-mesure du poste

> Notre module en ligne **Opti-Coach**  est là pour vous aider. *pages 4 & 5*

2 - Mise en place de solutions préventives selon les besoins

> Découvrez nos solutions simples et efficaces :

Opti-1 

Porte-document ergonomique

pages 6 & 7

Opti-1 
Premium

Porte-document ergonomique réglable

pages 8 & 9

Opti-2 

Réhausseur d'ordinateur portable

pages 10 & 11

LES SOLUTIONS ERGONOMIQUES OPTIMEO

Opti-Coach

Le module e-coaching



PRIX DE
L'INNOVATION
Préventica
LYON EUREXPO
2020/2021

SANS Opti-Coach

Manque de savoir employés et employeurs sur la posture, la gestuelle, le réglage du matériel, le poste de travail et les risques liés au travail sur écran.

Besoin d'aide d'intervenant, de conseils extérieurs pour s'informer et analyser, ce qui représente un investissement et un coût.

Personnel moins sensibilisé, moins acteur sur le réglage de son poste de travail et sur ses propres besoins.

AVEC Opti-Coach

Acquisition de connaissances générales et personnalisées sur les réglages d'un poste de travail les règles des gestes et postures à adopter.

Réduction des coûts liés à l'intervention d'un prestataire extérieur.

Permet de sensibiliser et responsabiliser le personnel et les employeurs aux bonnes pratiques liées au travail sur écran.

Pour intervenants extérieurs (infirmières, médecins du travail, IPRP, ergonomes, etc...) :
Gain de temps et réactivité accrue.

Grille tarifaire Opti-Coach

NOMBRE DE CONNEXIONS *	PRIX UNITAIRE **	OÙ ACHETER ?
de 1 à 24	15	Sur notre boutique en ligne www.optimeo.com/produit/opti-coach
de 25 à 49	13	Sur notre boutique en ligne www.optimeo.com/produit/opti-coach OU Demande de devis en ligne www.optimeo/demande-de-devis.com
de 50 à 99	11	
de 100 à 249	10	
de 250 à 499	9	
de 500 à 999	8	
de 1000 à 1999	7	
de 2000 à 2999	6	
de 3000 à 4999	5	
à partir de 5000	4	

* Connexion illimitée d'un an, pour une seule et même personne physique : connexion réalisée via une seule et même adresse mail et un mot de passe

** Tarifs en € HT - TVA à 20%



EFFICACE



INTERACTIF



PÉDAGOGIQUE



LUDIQUE



Opti-1

Le porte-document ergonomique

Léger, pratique, résistant et bon pour l'environnement, avec Opti-1 votre posture est redressée, votre dos est droit.

Vous pouvez consulter vos documents sans faire de rotation, ni solliciter vos avant-bras et vos cervicales.

conseils ergonomiques et exercices d'étirement



SANS Opti-1

Les documents sont mal placés, sur le côté ou devant le clavier. Le clavier est trop éloigné ou non centré :

- Hyperflexion et rotation des cervicales
- Tension des trapèzes Sollicitation importante nuque, trapèzes et dos
- Extension des avant-bras
- Hanches fermées
- Dos penché en avant / décollé du dossier
- Déséquilibre postural important



AVEC Opti-1

Le clavier est placé à 10/15 cm du bord du bureau et les documents sont bien positionnés en face de soi entre le clavier et l'écran :

- Hyperflexion et rotation des cervicales réduites
- Trapèze détendus
- Avant-bras proches du corps et relâchés
- Cou droit et équilibré
- Dos droit et redressé
- Hanches bien placées
- Rééquilibrage postural optimal



Grille tarifaire Opti-1

QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE *	PERSONNALISATION À VOS COULEURS		PRÉPARATION, CONDITIONNEMENT, LIVRAISON**		
				FRANCE MÉTROPOLITAINE	CORSE & ÎLES FRANÇAISES (HORS DOM TOM)	AUTRES PAYS EUROPÉENS NOUS CONTACTER
5	26	NON DISPONIBLE Se référer à Opti-1 Premium pour tous projets de personnalisation	1x 	25	Sur devis	
10	25		1x 	30		
25	24		2x 	50		
50	23		4x 	110		
100	21		1x 	155		
250	20		1x 	285		
500	19		1,5x 	355		
1000	17		3x 			
2000	15		6x 			
3000	14		9x 			
4000	13		12x 			
5000	11		15x 			



Impression Offset quadrichromie



Pelliculage mat, anti reflets et imperméabilisant



Surface anti rayures et bords anti coupe-doigts



Supporte jusqu'à 10 kg



* Tarifs unitaires à multiplier par la quantité choisie - Tarifs en € HT - TVA à 20%

** Livraison, tarif estimatif en sus

Opti-1 Premium

Le porte-document ergonomique RÉGLABLE SUR 3 HAUTEURS



Léger, pratique, résistant et bon pour l'environnement, Opti-1 Premium est réglable en hauteur pour s'adapter à votre poste de travail et à vos besoins.

Votre posture est redressée, votre dos est droit et vous pouvez consulter vos documents sans faire de rotation, ni solliciter vos avant-bras et vos cervicales.

Avantages :

réglable en hauteur / notice de montage sur le produit / forte résistance grâce à son double pelliculage / dimensions réduites pour un encombrement minimum sur le poste de travail

Réglable en
HAUTEUR

SANS Opti-1 Premium

Les documents sont mal placés, sur le côté ou devant le clavier. Le clavier est trop éloigné ou non centré :

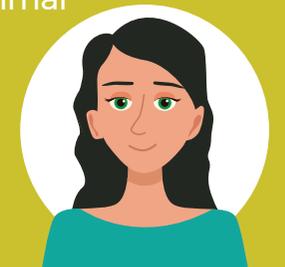
- Hyperflexion et rotation des cervicales
- Tension des trapèzes Sollicitation importante nuque, trapèzes et dos
- Extension des avant-bras
- Hanches fermées
- Dos penché en avant / décollé du dossier
- Déséquilibre postural important



AVEC Opti-1 Premium

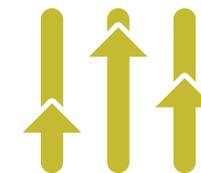
Le clavier est placé à 10/15 cm du bord du bureau et les documents sont bien positionnés en face de soi entre le clavier et l'écran :

- Hyperflexion et rotation des cervicales réduites
- Trapèze détendus
- Avant-bras proches du corps et relâchés
- Cou droit et équilibré
- Dos droit et redressé
- Hanches bien placées
- Rééquilibrage postural optimal



Grille tarifaire Opti-1 premium

QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE *	PERSONNALISATION À VOS COULEURS **		PRÉPARATION, CONDITIONNEMENT, LIVRAISON ***		
				FRANCE MÉTROPOLITAINE	CORSE & ÎLES FRANÇAISES (HORS DOM TOM)	AUTRES PAYS EUROPÉENS NOUS CONTACTER
5	28,5	NON DISPONIBLE	1x 	25	Sur devis	
10	27,5		1x 	30		
25	26,5		2x 	50		
50	24,5		4x 	110		
100	23,5		1x 	155		
250	21,5		1x 	285		
500	20,5	SUR DEVIS	1,5x 	355		
1000	18,5		3x 			
2000	17,5		6x 			
3000	15,5		9x 			
4000	13,5		12x 			
5000	12,5		15x 			



Réglable en hauteur



Pelliculage mat, anti reflets et imperméabilisant



Surface anti rayures et bords anti coupe-doigts



Supporte jusqu'à 10 kg



* Tarifs unitaires indiqués pour le modèle standard, à multiplier par la quantité choisie, hors frais de personnalisation et de livraison - Tarifs en € HT - TVA à 20%

** Personnalisation, tarif en sus, disponible à partir de 500 exemplaires, avec une personnalisation par vos soins ou par le service graphique d'Optimeo

*** Livraison, tarif estimatif en sus

Opti-2

Le réhausseur d'ordinateur portable

Léger, pratique, résistant et bon pour l'environnement, Opti-2 a un vrai plus : une fonction porte document.

Celui-ci permet de placer votre écran à la hauteur optimale pour votre utilisation et de placer vos documents à consulter entre le clavier et l'écran.



conseils ergonomiques et exercices d'étirement

Fonction **PORTE-DOCUMENT**

 **Étui de transport**



SANS Opti-2

Les documents sont mal placés, sur le côté ou devant le clavier. Le clavier est trop éloigné ou non centré :

- Hyperflexion et rotation des cervicales
- Tension des trapèzes Sollicitation importante nuque, trapèzes et dos
- Extension des avant-bras
- Hanches fermées
- Dos penché en avant / décollé du dossier
- Déséquilibre postural important



AVEC Opti-2

Le clavier est placé à 10/15 cm du bord du bureau et les documents sont bien positionnés en face de soi entre le clavier et l'écran :

- Hyperflexion et rotation des cervicales réduites
- Trapèze détendus
- Avant-bras proches du corps et relâchés
- Cou droit et équilibré
- Dos droit et redressé
- Hanches bien placées
- Rééquilibrage postural optimal



Grille tarifaire Opti-2

PRÉPARATION, CONDITIONNEMENT, LIVRAISON***

QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE *	PERSONNALISATION À VOS COULEURS **		FRANCE MÉTROPOLITAINE	CORSE & ÎLES FRANÇAISES (HORS DOM TOM)	AUTRES PAYS EUROPÉENS NOUS CONTACTER
5	29,5	NON DISPONIBLE	1x 	25	Sur devis	
10	28,5		1x 	30		
25	27,5		2x 	50		
50	25,5		4x 	110		
100	24,5		1x 	155		
250	22,5		1x 	285		
500	21,5	SUR DEVIS	1,5x 	355	Sur devis	
1000	19,5		3x 			
2000	18,5		6x 			
3000	16,5		9x 			
4000	14,5		12x 			
5000	13,5		15x 			



Accessible à tous



Éco-Responsable



Design personnalisable



Démontable et transportable



* Tarifs unitaires indiqués pour le modèle standard, à multiplier par la quantité choisie, hors frais de personnalisation et de livraison - Tarifs en € HT - TVA à 20%

** Personnalisation, tarif en sus, disponible à partir de 500 exemplaires, avec une personnalisation par vos soins ou par le service graphique d'Optimeo

*** Livraison, tarif estimatif en sus

RÉFÉRENCES CLIENTS : UNE HISTOIRE DE CONFIANCE

NOUS CONTACTER

Optimeo conçoit des solutions ergonomiques, économiques et écologiques innovantes, pour un meilleur diagnostic et une meilleure prévention des risques **liés au travail sur écran**.

Notre objectif ? Apporter aux employeurs et aux préventeurs des **solutions simples et efficaces, accessibles à tous**.

Contactez-nous pour en savoir plus ou suivez-nous sur nos réseaux ou notre site internet.

03 72 47 09 38
contact@optimeo.com

www.optimeo.com

