

BROCHURE

à compter du 1er juin 2023

PRÉVENTION & TRAVAIL SUR ÉCRAN

SOLUTIONS ERGONOMIQUES ÉCOLOGIQUES & ÉCONOMIQUES



LA VISION D'OPTIMEO



Plus de 16 millions de salariés travaillent sur écran aujourd'hui en France.

Or, force est de constater que :

- peu d'employeurs et de salariés connaissent les risques auxquels ils sont exposés;
- peu de salariés verront un préventeur directement à leur poste de travail;
- peu savent comment ajuster/ régler le poste de travail de manière ergonomique;

Le diagnostic des risques est donc imparfait, tout autant que les solutions de prévention.

Parallèlement, la majorité des matériels ergonomiques actuels sont trop chers pour un équipement dans le cadre d'une démarche de prévention des risques massive.

Ces matériels sont de plus souvent non durables ni socialement responsables.

Face à ces constats inacceptables, j'ai décidé d'agir en concevant par moi-même des solutions ergonomiques, économiques mais également socialement et écologiquement responsables.

Mon ambition en créant Optimeo : permettre à tous les préventeurs de pouvoir conseiller aux salariés et aux employeurs des solutions simples, efficaces et durables dans le cadre de la prévention collective des risques liés au travail sur écran.

Je suis aujourd'hui heureux de vous présenter ces solutions, toutes primées par des prix d'innovation et équipant les entreprises de la France entière"

Stanislas DAUBIGNY

Fondateur d'Optimeo

Ergonome et Psychologue du travail



Opti-Coach

- 1 Les éléments de contexte
- 2 Les risques liés au travail sur écran
- 3 Quelques situations à risque
- 4 L'importance de la prévention

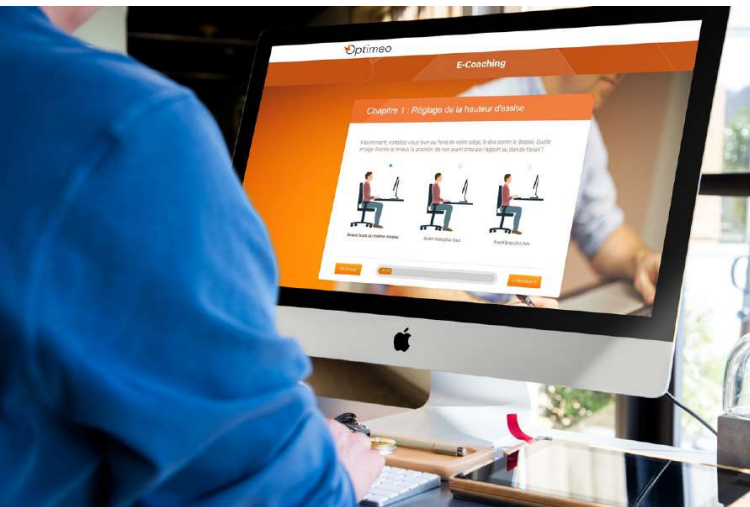


0:17 / 14:54

RETOUR

SUIVANT





FICHE DE PRÉSENTATION

Opti-Coach

le module d'e-coaching
de prévention des risques liés au
travail sur écran.

Opti-Coach est le 1er module d'e-coaching en ligne qui guide les salariés pas à pas dans le réglage ergonomique de leur poste de travail et fournit aux préventeurs et aux employeurs un diagnostic et un plan d'action collectifs pour la prévention.



INTERACTIF

A distance, les questions-réponses rendent le salarié pleinement acteur



SIMPLE & EFFICACE

le salarié procède à un auto-diagnostic et agit en suivant les recommandations



PEDAGOGIQUE

Le salarié apprend et se questionne sur sa situation et son poste de travail. Il évalue ses connaissances.



LUDIQUE

Format dynamique avec illustrations, vidéo, quizz et jeux de questions-réponses

Opti-Coach, c'est ...

Un module de formation - action.

La seule solution en ligne qui permet de lutter efficacement et massivement contre les risques liés au travail sur écran, tout en réduisant les coûts économiques liés aux arrêts de travail et aux maladies professionnelles.

5 étapes (45 minutes à 1h) pour :

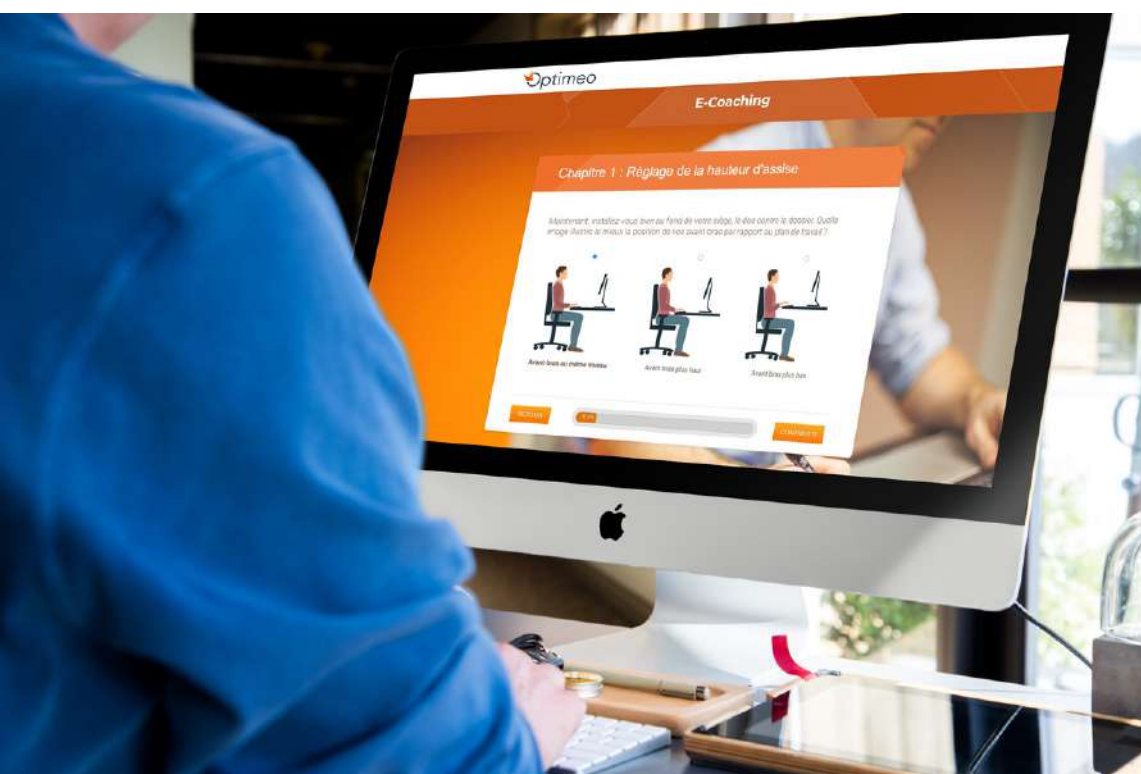
- ✓ Faire le point sur sa situation de travail
- ✓ Recevoir l'information et la formation obligatoires relatives au travail sur écran (art. R4542-1 à 4 du Code du travail)
- ✓ Savoir identifier les risques présents à son poste de travail
+ Bénéficier de préconisations de réglage personnalisées
- ✓ Etre accompagné de manière active tout au long du module
+ Vérifier ses connaissances en répondant à un QUIZ
- ✓ Recevoir un bilan de situation complet sur les risques et les actions à mettre en place (bilan individualisé pour le salarié et bilan collectif pour l'employeur)



GRILLE TARIFAIRE

à compter du 1er juin 2023

LE MODULE E-COACHING Opti-Coach



GRILLE TARIFAIRE

à compter du 1er juin 2023

NOMBRE DE CONNEXIONS*	PRIX UNITAIRE**	OÙ ACHETER ?
de 1 à 24	15	Sur notre boutique en ligne www.optimeo.com/produit/opti-coach
de 25 à 49	13	Sur notre boutique en ligne www.optimeo.com/produit/opti-coach OU Demande de devis en ligne www.optimeo/demande-de-devis.com
de 50 à 99	11	
de 100 à 249	10	
de 250 à 499	9	
de 500 à 999	8	
de 1000 à 1999	7	
de 2000 à 2999	6	
de 3000 à 4999	5	
à partir de 5000	4	

* Connexion illimitée d'un an, pour une seule et même personne physique : connexion réalisée via une seule et même adresse mail et un mot de passe

** Tarifs en € HT - TVA à 20%



**PRIX DE
L'INNOVATION
Préventica**
LYON EUREXPO
2020/2021

Votre santé au travail est notre priorité !



Contactez nous :

+33 (0)3 72 47 09 38

contact@optimeo.com

www.optimeo.com

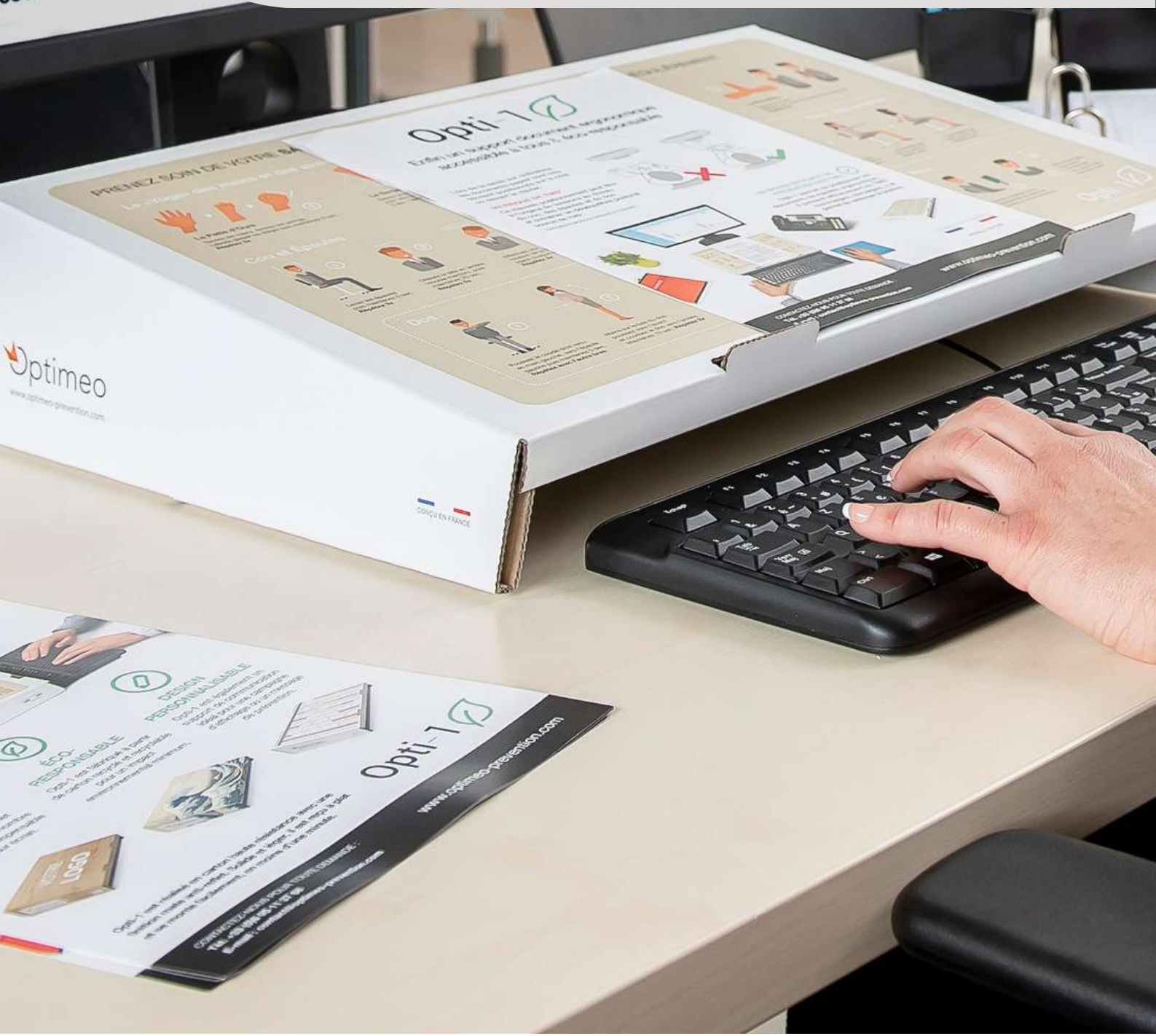
CONÇU EN FRANCE



MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS



Opti-1





FICHE DE PRÉSENTATION

Opti-1

le porte-document ergonomique
accessible à tous & éco-responsable

Opti-1 est le 1er porte-document en carton. Placé entre le clavier et l'écran, il permet de positionner vos documents papier de manière ergonomique lorsque vous effectuez de la saisie sur ordinateur.



ACCESSIBLE À TOUS

Abordable, Opti-1 permet d'offrir au plus grand nombre un équipement indispensable du travail sur écran.



ÉCO-RESPONSABLE

Opti-1 est fabriqué à partir de carton recyclé et recyclable pour un impact environnement minimum.



DESIGN PERSONNALISABLE

Opti-1 est également un support de communication idéal pour une campagne d'affichage ou un message de prévention.

PRODUIT PERSONNALISABLE

Votre logo, votre design, votre entreprise

Design standard



Conseils
ergonomiques

EXERCICES
D'ETIREMENT



PRIX DE
L'INNOVATION
Préventica
SANTÉ/SÉCURITÉ AU TRAVAIL
BORDEAUX SUD OUEST 2018



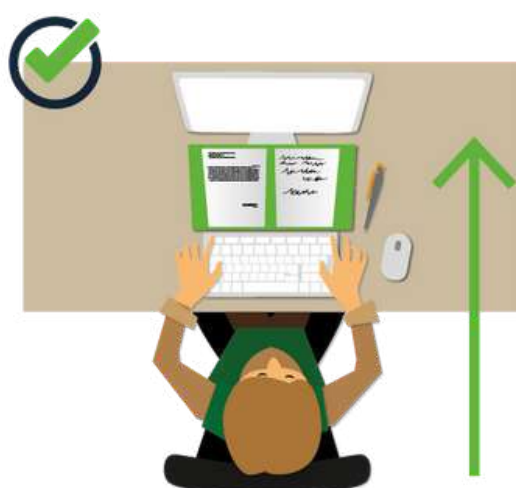
Lors de la saisie sur ordinateur, les documents papier sont très souvent positionnés sur le côté ou devant le clavier.



UN RISQUE DE TMS *

* Troubles musculosquelettiques

Ce mauvais positionnement peut être à l'origine de tensions au niveau du cou, des épaules et du dos et entraîner un déséquilibre postural source de TMS.



UN MOYEN EFFICACE DE PRÉVENTION

Opti-1 permet de positionner les documents de manière ergonomique.

Il prévient efficacement les TMS (cervicalgies, dorsalgies...) et permet de redresser la posture



Opti-1 est réalisé en carton haute résistance avec une finition mate anti-reflet.

Solide et léger, il est reçu à plat et se monte facilement, en moins d'une minute.

Grâce à son pelliculage mat, Opti-1 peut être désinfecté plusieurs fois par jour.



Votre santé au travail est notre priorité !

Contactez nous :

+33 (0)3 72 47 09 38

contact@optimeo.com

www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE

MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS

GRILLE TARIFAIRE

à compter du 1er juin 2023

PORTE-DOCUMENT
ERGONOMIQUE

Opti-1 



Si vous souhaitez une quantité intermédiaire ou supérieure, contactez-nous !

				PRÉPARATION, CONDITIONNEMENT, LIVRAISON**		
QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE *	PERSONNALISATION À VOS COULEURS		FRANCE MÉTROPOLITAINE	CORSE & ÎLES FRANÇAISES (HORS DOM TOM)	AUTRES PAYS EUROPÉENS NOUS CONTACTER
5	26	NON DISPONIBLE Se référer à Opti-1 Premium pour tous projets de personnalisation	1x 	31,40	Sur devis	
10	25,48		1x 	35		
25	24,70		2x 	50		
50			4x 	110		
100	23,40		1x 	155		
250	22,10		1x 	285		
500	20,80		1,5x 	355		
1000	19,80		3x 			

* Tarifs unitaires à multiplier par la quantité choisie - Tarifs en € HT - TVA à 20%

** Livraison, tarif estimatif en sus

 Conditionnement  Colis  Palette

Votre santé au travail est notre priorité !



Contactez nous :

 +33 (0)3 72 47 09 38

 contact@optimeo.com

www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE


MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS

Opti-1

Premium

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ
en appliquant ces conseils simples

COMMENT BIEN RÉGLER VOTRE POSTE DE TRAVAIL ?

1 Le siège

- Assurez la hauteur d'assise afin que vos jambes soient saines et confortables.

- Réglez l'assise de façon à ce que le dos soit bien soutenu et que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les bras soient bien soutenus et que les épaules soient à l'aise.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

- Assurez également que les pieds reposent à plat sur le sol.

 **Optimeo**
www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE
MODÈLE DÉPOSÉ



Réglable en
HAUTEUR

FICHE DE PRÉSENTATION

Opti-1

Premium

le porte-document ergonomique
accessible à tous & éco-responsable

Opti-1 Premium est le 1er porte-document en carton réglable en hauteur. Placé entre le clavier et l'écran, il permet de positionner vos documents papier de manière ergonomique lorsque vous effectuez de la saisie sur ordinateur.



ACCESSIBLE À TOUS

Abordable, Opti-1 Premium permet d'offrir au plus grand nombre un équipement indispensable du travail sur écran.



ÉCO-RESPONSABLE

Opti-1 Premium est fabriqué à partir de carton recyclé et recyclable pour un impact environnement minimum.



DESIGN PERSONNALISABLE

Opti-1 Premium est également un support de communication idéal pour une campagne d'affichage ou un message de prévention.

PRODUIT PERSONNALISABLE

Votre logo, votre design, votre entreprise



Conseils
ergonomiques

EXERCICES
D'ETIREMENT



**PRIX DE
L'INNOVATION
Préventica**
SANTÉ/SÉCURITÉ AU TRAVAIL
BORDEAUX SUD OUEST 2018



Lors de la saisie sur ordinateur, les documents papier sont très souvent positionnés sur le côté ou devant le clavier.



UN RISQUE DE TMS *

* Troubles musculosquelettiques

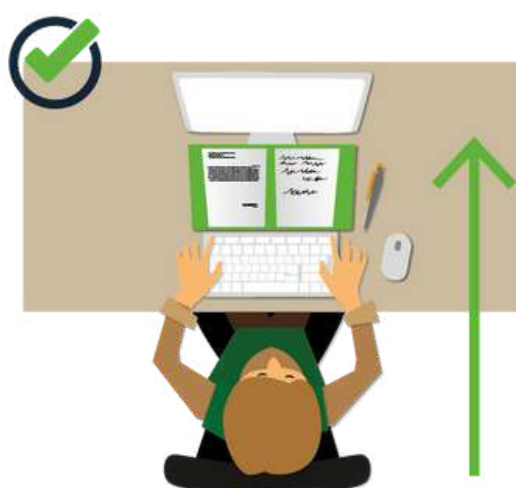
Ce mauvais positionnement peut être à l'origine de tensions au niveau du cou, des épaules et du dos et entraîner un déséquilibre postural source de TMS.



Opti-1 Premium est réalisé en carton haute résistance avec une finition mate anti-reflet.

Solide et léger, il est reçu à plat et se monte facilement, en moins d'une minute.

Grâce à son pelliculage mat, Opti-1 Premium peut être désinfecté plusieurs fois par jour.



UN MOYEN EFFICACE DE PRÉVENTION

Opti-1 Premium permet de positionner les documents de manière ergonomique. Il prévient efficacement les TMS (cervicalgies, dorsalgies...) et permet de redresser la posture.



Votre santé au travail est notre priorité !

Contactez nous :

+33 (0)3 72 47 09 38

contact@optimeo.com

www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE

MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS

GRILLE TARIFAIRE

à compter du 1er juin 2023

PORTE-DOCUMENT
ERGONOMIQUE

Opti-1 
Premium



Réglable en
HAUTEUR

Si vous souhaitez une quantité intermédiaire ou supérieure, contactez-nous !

				PRÉPARATION, CONDITIONNEMENT, LIVRAISON***		
QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE *	PERSONNALISATION À VOS COULEURS **		FRANCE MÉTROPOLITAINE	CORSE & ÎLES FRANÇAISES (HORS DOM TOM)	AUTRES PAYS EUROPÉENS NOUS CONTACTER
5	28,5	NON DISPONIBLE	1x 	31,40	Sur devis	
10	27,93		1x 	35		
25	27,07		2x 	50		
50			4x 	110		
100	25,65		1x 	155		
250	24,22		1x 	285		
500	22,80	SUR DEVIS	1,5x 	355		
1000	21,37		3x 			

* Tarifs unitaires indiqués pour le modèle standard, à multiplier par la quantité choisie, hors frais de personnalisation et de livraison - Tarifs en € HT - TVA à 20%

** Personnalisation, tarif en sus, disponible à partir de 500 exemplaires, avec une personnalisation par vos soins ou par le service graphique d'Optimeo

*** Livraison, tarif estimatif en sus

 Conditionnement  Colis  Palette

Votre santé au travail est notre priorité !



Contactez nous :

+33 (0)3 72 47 09 38

contact@optimeo.com

www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE

 MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS

Opti-2





FICHE DE PRÉSENTATION

Opti-2

le réhausseur d'ordinateur portable
accessible à tous & éco-responsable

Opti-2 est le 1er rehausseur d'ordinateur portable en carton avec fonction porte-document. Il permet de relever l'écran à bonne hauteur par rapport à l'axe horizontal du regard, soulageant la région cervicale et dorsale.



ACCESSIBLE À TOUS

Abordable, pour un confort de travail accessible au plus grand nombre.



ÉCO-RESPONSABLE

Fabriqué à partir de carton recyclé et recyclable.



DESIGN PERSONNALISABLE
pour vos campagnes de communication ou vos messages de prévention.



DÉMONTABLE & TRANSPORTABLE
Léger et pratique en situation nomade, grâce à son étui

3 HAUTEURS DIFFÉRENTES
pour s'adapter à tous les ordinateurs

Conseils ergonomiques
+
EXERCICES D'ÉTIREMENT

Fonction
PORTE-DOCUMENT

+ ETUI DE TRANSPORT



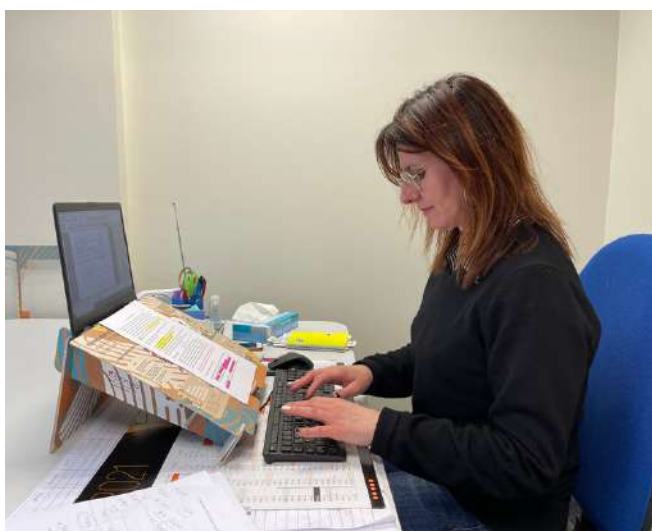
Le travail sur ordinateur portable posé à même le plan de travail, expose à des risques spécifiques : l'écran est situé trop bas et les éventuels documents papier à consulter sont mal positionnés à côté ou devant l'ordinateur.



UN RISQUE DE TMS *

* Troubles musculosquelettiques

Ce mauvais positionnement peut être à l'origine de tensions au niveau du cou, des épaules et du dos et entraîner un déséquilibre postural source de TMS.



Opti-2 est réalisé en carton compact haute résistance avec une finition mate :

- ✓ anti-reflet
- ✓ anti-sallissures
- ✓ anti rayures



UN MOYEN EFFICACE DE PRÉVENTION

Utilisé avec un clavier et d'une souris additionnels, Opti-2 soulage efficacement les tensions cervicales et dorsales :

- ✓ Rehausse de l'ordinateur portable positionnant l'écran à bonne hauteur par rapport à l'axe horizontal du regard (rehausse de 10, 15 ou 20 cm)
- ✓ Positionnement correct des documents papiers grâce au porte document intégré
- ✓ Montage et démontage en 15 secondes
- ✓ Facilement transportable grâce à son étui fourni, à glisser dans un sac.
- ✓ Ergonomie optimisée du poste de travail au bureau ou lors des déplacements

Votre santé au travail est notre priorité !

Contactez nous :

+33 (0)3 72 47 09 38
contact@optimeo.com

www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE

MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS

GRILLE TARIFAIRE

à compter du 1er juin 2023

REHAUSSEUR D'ORDINATEUR PORTABLE

Opti-2



Si vous souhaitez une quantité intermédiaire ou supérieure, contactez-nous !

				PRÉPARATION, CONDITIONNEMENT, LIVRAISON***		
QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE *	PERSONNALISATION À VOS COULEURS **		FRANCE MÉTROPOLITAINE	CORSE & ÎLES FRANÇAISES (HORS DOM TOM)	AUTRES PAYS EUROPÉENS NOUS CONTACTER
5	29,5	NON DISPONIBLE	1x 	31,40	Sur devis	
10	28,91		1x 	35		
25	28,02		2x 	50		
50			4x 	110		
100			1x 	155		
250	25,07		1x 	285		
500	23,60	SUR DEVIS	1,5x 	355		
1000	22,12		3x 			

* Tarifs unitaires indiqués pour le modèle standard, à multiplier par la quantité choisie, hors frais de personnalisation et de livraison - Tarifs en € HT - TVA à 20%

** Personnalisation, tarif en sus, disponible à partir de 500 exemplaires, avec une personnalisation par vos soins ou par le service graphique d'Optimeo

*** Livraison, tarif estimatif en sus

 Conditionnement  Colis  Palette



Contactez nous :

+33 (0)3 72 47 09 38

contact@optimeo.com

www.optimeo.com

CONÇU EN FRANCE


MODÈLE ET BREVET DÉPOSÉS

QUELQUES RÉFÉRENCES CLIENTS



+33 (0)3 72 47 09 38

contact@optimeo.com

www.optimeo.com

